

# Señales de calma



## 1. ¿Qué son las señales de calma=apaciguamiento?

Los perros se comunican constantemente, entre ellos y con nosotros, aunque no nos demos cuenta. Las mismas señales de calma las pueden usar para diferentes, aunque parecidos, objetivos. Utilizan los signos para:

- Calmarse ellos mismos cuando se sienten estresados e inseguros
- Para transmitir calma y hacer que los otros perros implicados se sientan mas seguros y perciban las señales de buenas intenciones que se dan.
- Para hacer amistad con otros perros y con la gente.

Aunque no nos demos cuenta, nuestros perros nos están intentando calmar en muchas ocasiones durante todo el día. Las señales de calma aparecen tan pronto como sucede algo. Los perros usan las señales en el instante en que hay alguna situación que apaciguar, relajar. Con frecuencia las señales se presentan en movimientos tan rápidos que necesitamos prestar mucha atención para captarlas.

Su repertorio de señales incluye también señales y expresiones de amenaza. Cuando trabajamos con perros podemos elegir qué actitud utilizar, cómo comportarnos: podemos estar calmados, amistosos, tranquilizadores o podemos ser amenazantes. La actitud que elijamos tendrá consecuencias en relación con el perro. Pero lógicamente, elegiremos señales de calma porque lo que nos interesa es mantener al perro tranquilo y relajarle, no subir su estrés.

Conocemos 28 ó 29 señales de calma. Algunas se utilizan también para comunicar otras cosas, en otras ocasiones (podemos verlas sin situaciones de apaciguar). Algunas son tan sutiles que resulta muy difícil identificarlas. Cuando utilizamos amenazas con nuestro perro, intencionadamente o no, él intenta tranquilizarnos dándonos señales de calma.

Identificar las señales de calma que nos hacen es importante para poder detectar que algún comportamiento nuestro o actitud les está molestando o estresando, o dando miedo, y poner remedio a ello.

Las señales de calma, algunas, las han pretendido interpretar a veces como juego de dominancia y sumisión, pero la realidad es que es un juego de tranquilizar y ser tranquilizados, muy lejos de lo que sería un juego de dominancia y sumisión.

## 2. Señales más frecuentes y más fáciles de identificar, algunas de usar

### MOVER LA CABEZA

Puede ser un movimiento rápido y volver a la posición original, o mantener la cabeza girada durante un tiempo. Puede ser un ligero movimiento o uno bien definido y claro de toda la cabeza para un lado. Lo puede usar para decir a otro perro que se acerca que se calme, por ej, o porque está incómodo con algo, por ejemplo si nos acercamos abalanzándonos sobre él, para expresarnos su malestar. Podemos usar esta señal para calmar al perro que a su vez nos está dando señales de incomodidad o se muestra asustado cuando nos acercamos a él (gira la cabeza, se lame el hocico..., se aleja por miedo....). Cuando hay un perro asustado que nos gruñe o ladra por miedo, giramos la cabeza, mirando hacia otro lado, hacia abajo mejor. Si no podemos girar la cabeza también puede valer girar los ojos mirando hacia otro lado.

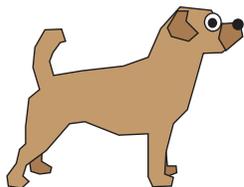


### GIRARSE COMPLETO, DAR LA ESPALDA

Signo de calma muy efectivo: ofrecerle un costado o la parte trasera entera. Esto lo hacen mucho los perros cuando juegan muy brusco, para rebajar la intensidad del juego, para relajar al perro contrario. También lo hacen para calmar al contrario cuando el otro perro le gruñe o le muestra alguna actitud amenazante. También cuando nosotros le hablamos con tono de enfado o nos acercamos a él y percibe que estamos enfadados (para calmarnos). Para calmar a los jóvenes o cachorros cuando incordian, a menudo incluso de pone el adulto panza arriba. Cuando damos un tirón de correa es posible que el perro se gire y separe del guía dándole el costado o toda la parte trasera. Lo podemos usar para tranquilizarle cuando el perro se nos muestre nervioso o con agresividad. Cuando salta sobre nosotros o nos monta.

### LAMERSE EL HOCICO

Con un movimiento muy rápido de la lengua, a veces ni nos damos cuenta. Lo usan para indicar que no se le haga daño, que no quiere conflictos. Situaciones en las que el perro se siente incómodo o quiere calmar al contrario, como cuando se acerca a otro perro, nos inclinamos hacia él, cuando sujetamos con la correa corta o por el collar, cuando nos agachamos para agarrarle o para regañarle. Para nosotros es una de las señales imposibles de realizar hacia el perro.



### INMOVILIZARSE

En situaciones en que el perro tiene miedo, cuando ese miedo se lo da otro perro o persona, por ej, cuando se acerca un perro mas grande demasiado, y le olisquea, o cuando le perseguimos para reñirle: se quedará inmovilizado, en posición de pie, sentado o echado, permaneciendo quieto sin moverse ni lo mas mínimo.

### ANDAR DESPACIO, MOVIMIENTOS LENTOS

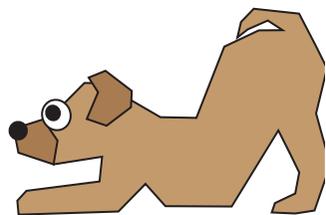
Muy efectivos para calmar, hacen movimientos cada vez mas lentos, a veces parece que no se mueven nada. El perro intenta calmar la situación cuando acontecen cosas en el entorno que crean tensión: se acerca otro perro, le hablamos con tono de enfado (por ej, le pedimos un tumbado al perro, pero con una entonación firme, entonces el perro hace el tumbado muy lentamente, para calmarnos). Podemos usar esta forma de movernos cuando el perro se muestra asustado, nos tiene miedo, cuando queremos resultarle mas atractivos



o para acercarnos a ponerle la correa, sobre todo si tiene cierta aversión a la misma. Cuanto mas despacio nos movamos, mas posibilidades de que se quede quieto. Por esto además debemos movernos en general con movimientos no rápidos, cuando les damos la comida, entramos a los patios, etc., porque inducimos a la calma, lo que les viene bien dados sus niveles generales de estrés que son elevados normalmente en los perros de perrera.

## POSICIÓN DE JUEGO

La posición de juego es echarse con las patas delanteras estiradas en posición de "reverencia". Pero puede servir para cosas distintas: es invitación al juego cuando el perro mueve las patas delanteras de un lado a otro de forma juguetona; puede ser una señal de calma (para relajar una situación, al contrario y decirle que él no quiere nada malo con él) si permanece quieto en esa posición, inclinado. El perro lo puede usar cuando quiere mostrarse amistoso con otro que está escéptico o nervioso (para calmarle o relajarle). También usa la postura cuando se encuentra con otros animales con los que no se encuentra muy seguro (vacas, caballos,). Nosotros lo podemos usar estirando los brazos hacia delante, sin abalanzarnos hacia el perro, cuando queremos mostrarnos amistosos, y así calmarle o relajarle.

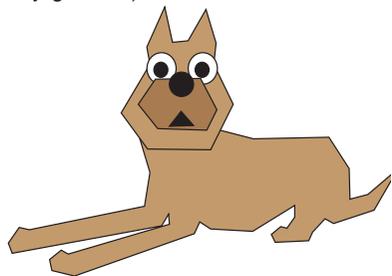


## SENTARSE

Darnos la espalda cuando se sienta o sentarse cuando se acerca. El perro lo puede usar cuando se siente inseguro ante la presencia de otro perro o cuando le gritamos para llamarle. Usaremos esta señal, nos sentaremos, cuando el perro está estresado y no puede relajarse.

## ECHARSE

Echarse con la panza en el suelo es una señal de calma de gran fuerza (echarse sobre el dorso con la panza para arriba es de sumisión, no de calma). El perro la usa mucho cuando es cachorro y el juego se ha vuelto demasiado brusco, para detenerlo (pidiendo calma a los otros jugadores), o cuando es adulto y los cachorros parecen tenerle miedo, para calmarles; cuando se cansa en el juego, y quiere que los otros perros se calmen. La podemos usar cuando el perro está estresado, y nos importuna, echándonos en el sofá.



Si el perro tiene miedo y no se quiere acercar a nosotros, nos podemos echar en el suelo, y en muchos casos se acercará.

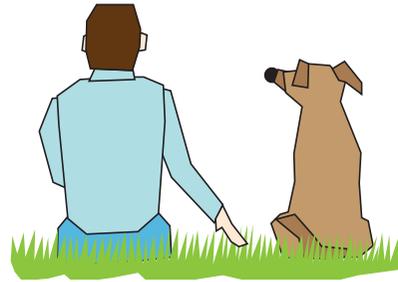
## EL BOSTEZO

Es una señal de calma muy potente, por lo que no debemos abusar de ella, para no desgastarla y así tenerla siempre para casos extremos. El perro lo usa en muchas ocasiones, para calmar a los demás, o para indicar que no quiere problemas ni que le amenacen: al entrar en la clínica veterinaria, cuando hay riñas en la casa, cuando le sujetamos con fuerza intimidándole, si se acerca un niño para acariciarle (a los niños les tienen especial miedo o se sienten inseguros con ellos), etc, en muchas otras situaciones. Podemos usarlo, si las otras señales de calma mas suaves no han funcionado, en situaciones como cuando el perro se siente inseguro, algo temeroso, estresado, preocupados por algo o cuando queremos que se calme un poco.



## OLISQUEO

Puede ser un movimiento rápido y levantar de nuevo la nariz, o persistente manteniendo el hocico en el suelo hasta que termina el conflicto que lo causó. Como el olisqueo también puede ser para percibir olores, no como señal de calma, tendremos que ver este comportamiento teniendo en cuenta el contexto para valorarlo correctamente y en caso de que descartemos la percepción de olores, darnos cuenta de que hay una situación que ha provocado ese comportamiento. Usan esta señal en situaciones que les tensan, como cuando se acerca otro perro, o cuando alguien camina directamente hacia él o cuando ocurre algo nuevo de forma repentina, que le produce inseguridad (por ej si ve a alguien con sombrero, o con bastón... que se le acerca). Cuando le llamamos en tono fuerte, etc. Parece que es una señal que los perros usan con mucha frecuencia cuando se comunican. Nosotros no podemos hacer esta señal, pues nos resulta muy difícil, pero podemos hacer algo parecido, como sentarnos y tocar la hierba... Lo usaremos para calmarle.



## DAR UN RODEO

Cuando el perro se acerca a otro perro o a una persona, dan una señal de calma cuando lo hacen en forma de arco, no directamente en línea recta. Entre ellos, los perros normalmente nunca se acercarán entre sí en línea recta, sino que harán este rodeo. Acercarse en línea recta lo consideran como "de mala educación". Podemos usarlo cuando nos acercamos a un perro temeroso o agresivo, no acercarnos en línea recta, sino en ligera curva (le calmamos así). También si nos acercamos a un perro que está haciendo señales de calma (olisquear, lamerse, girar la cabeza,...), porque nos está diciendo que está incómodo con nuestra proximidad.



## INTERPONERSE

Interponerse físicamente entre perros o personas es una señal de calma. Cuando los perros o las personas están demasiado próximos, se crea para ellos una situación tensa, así lo perciben, otros perros se interponen para separarlos y evitar cualquier tipo de conflicto. Por ej, entre personas llega el caso, incluso, de que en una casa cuando la pareja humana se sienta en el sofá para un abrazo, el perro salta y se interpone. Lo podemos usar cuando los perros están tensos entre sí, o cuando hay niños molestándoles.



## MOVER LA COLA

El mover la cola no es siempre una muestra de alegría y felicidad. Hay que observarlo en su conjunto. Si el perro se nos acerca con miedo, sumiso, haciéndose pis (con miedo en definitiva), y moviendo la cola, ésta no es símbolo de alegría sino que es una señal de calma para pedirnos que nos calmemos nosotros. El perro podría hacerlo cuando estamos muy alterados hacia él. Es una señal de calma que, evidentemente, no podemos usar.

